



健康づくりのお手伝い いりふねのお弁当

オフィシャルフェイスブックで
いりふねの生情報を配信中♪
ぜひチェックしてみてください。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日 油淋鶏 & 八宝菜 552 Kcal	2日 豚カツ & 筑前煮 474 Kcal	3日 デミグラスハンバーグ & 肉じゃが 576 Kcal	4日 冷しゃぶ & 子キン南蛮 447 Kcal
6日 ミックスフライ & ロールキャベツ 514 Kcal	7日 豚のしょうが焼き & サーマンフライ 532 Kcal	8日 鯖のこっまり煮 & 天ぷら盛合せ 510 Kcal	9日 ミンチカツ & 鶏の照り煮 552 Kcal	10日 豚肉 & 中華点心 586 Kcal	11日 チキンカツ & イカ焼きそば 559 Kcal
13日 エビチリ & 子キンジャオロール 558 Kcal	14日 幕の内風弁当 536 Kcal	15日 豚と山芋の天ぷら & ベベロンチーノ 525 Kcal	16日 白身魚の天ぷら & 煮物 501 Kcal	17日 若鶏の唐揚げ甘酢あんかけ & カニ玉 541 Kcal	18日 麻婆豆腐 & 和風ハンバーグ 487 Kcal
20日 豚カツ 475 Kcal	21日 チキンステーキ 511 Kcal	22日 牛すき煮 & サンマの竜田揚げ 545 Kcal	23日 焼肉 & 筑前煮 506 Kcal	24日 鯖のこっまり煮 & イカ下足の天ぷら 482 Kcal	25日 回鍋肉 & ビリ羊子シシバー 501 Kcal
27日 ミックスフライ & 豚の治部煮風 496 Kcal	28日 黄金カレーの唐揚げ & 中華ナムル 456 Kcal	29日 パンパンジー & 豚天の梅ソースがけ 475 Kcal	30日 クリームコロッケ & 温野菜サラダ 453 Kcal	31日 鯖のこっまり煮 & 肉じゃが 497 Kcal	

株式会社入船 給食事業部

◆高砂事業部

TEL: 079-443-5500

◆加古川事業部

TEL: 079-426-6336

※仕入れ等により、献立が一部変更になる場合がございます。
※普通盛りのご飯カロリーは420Kcalです。
※カロリー表記はスペシャル弁当の表示です。