

# フレンド月間予定 平成27年2月

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
前 半		ウェルネス体操	ペン習字 就労支援#2	手話	♡ピンポン ♡カラオケ	俳句	カラオケ
後 半		アサーショントレーニング	節分	こころの元気	ぬりえ 手芸	SST	レクリエーション
あなたの予定					部長の〇〇		
	8	9	10	11	12	13	14
前 半		TRFストレッチ	音楽	カラオケ	♡ピンポン ♡カラオケ	ゲーム (Wii 卓上)	カラオケ
後 半		アロマセルフマッサージ	脳トレ 就労支援#3	ピンポン	DVD観賞 (スタッフ) 手芸	SST	ぬりえ
あなたの予定							
	15	16	17	18	19	20	21
前 半		リラックス体操	レクリエーション	全体ミーティング	〇〇な話	SST	カラオケ
後 半		カラオケ ルーキーグループ	The last フラワーbox 就労支援#4	アサーショントレーニング	ペン習字 手芸	創作	スイーツ作り
あなたの予定							
	22	23	24	25	26	27	28
前 半		音楽	ハーブティ	TRFストレッチ	♡ピンポン ♡カラオケ	ハンドベル	カラオケ
後 半		冬生まれ誕生会	カレンダー作り 就労支援#5	アロマセルフマッサージ	DVD観賞 (メンバー) 手芸	SST	ピンポン
あなたの予定				部長の〇〇			
前 半							
後 半							
あなたの予定							

\*プログラムは急遽変更することがあります\*

**\*自主活動について  
内容**

・ぬり絵・脳トレ・ペン習字・折り紙・卓上ゲーム・手芸…その他、ご自宅から持参されたもので活動するのもOKです。材料は詰所近くの棚に入っていますので、ご自由にご利用ください。\***手芸道具の貸し出しは出来ません**ので、手芸をされたい方はご自分で準備をお願いします。

**注意**

ボールペン等備品の持ち帰りはご遠慮ください。使ったものは元の場所に戻しましょう。

\*手話は「Best Friend」をします\*

\*2月のルーキーグループは8月以降にアイデアに参加された方です\*

\*ウェルネス体操 健歩体操はタオルを持参して参加ください \*

\*今月の創作は「おひなさま作り」です☆\*

\*アロマセルフマッサージはハンドタオルと持ち帰り用容器を持参して参加ください \*

\*♡マークの付いたプログラムは9時50分から始めます

\*The lastフラワーboxは12月の「部長の〇〇」で行ったものです

\*「部長の・・・」詳しくは当日までのお楽しみです。